

祝日営業スケジュール 7月18日(月)

レッスン日	レッスン時間	担当IR	レッスン名	強度
7月18日(月)	11:00~12:00	松尾(男性)	波乗りフローヨガ	☆☆
	13:00~14:00	佐藤	美脚ヨガ	☆☆
	14:45~15:30	佐藤	ベーシックヨガ	☆
	16:15~17:00	スタッフ	HIIT&ストレッチ	☆☆

特別営業時間は10:00~18:00となります。



西宮東町「GR Garage」
TEL:0798-35-8600