

祝日スケジュール(7月18日)

レッスン日	レッスン時間	担当IR	通常レッスン名	強度	場所
7月18日(月)	10:30~11:30	黄	シェイプアップヨガ	★★★	常温スタジオ
	11:00~12:00	平野(律)	フレグランスマグマストレッチ	★★☆	マグマスタジオ
	13:00~14:00	Chie	季節のフローヨガ	★★☆	常温スタジオ
	14:30~15:15	Chie	マグマベーシックヨガ	★★☆	マグマスタジオ
	16:45~17:45	明季子-akiko-	月読みの寝カキラ	★★☆	マグマスタジオ

祝日の営業は10:00~19:00となります。

マグマスパご利用の際はお電話またはフロントにてご予約をお取りください

Vivo  *Bearsi* 香櫨園
TEL:0798-35-6660