

2022
YOGA
in Nishi
EVENT

Vivo 国際ヨガ 今年もやります! & グローバルウエルネスデー Bears 大日屋上でヨガを楽しもう!



どなたでも
参加OK!

2022年 6月11日(土) 13:30~14:30 (受付開始 13:00~)

in Bears大日3階屋上広場 + 同時オンライン配信

大阪府門真市向島町 3-35 ショッピングモール Bears

参加費 **無料**

3年ぶり!?大人気「BUBELタオル」が
期間限定で販売決定!!

- ・Mサイズ(140cm×85cm) 6,380円(税込)
- ・Lサイズ(175cm×95cm) 7,480円(税込)
- ・Lサイズ&コンパクトタオル(92.5cm×30cm)
2枚セット 7,920円(税込)



安心・安全の環境づくり徹底実施中!



Vivoでは、安心・安全に
ご利用いただくために
感染防止対策を行っております。

定員

会場参加 **50名**
オンライン参加 **500名**

持ち物

ヨガマット or バスタオル or レジャーシート、
マスク、飲物、動きやすい服装、汗拭きタオル、
ペットボトルの蓋
(何個でもOK!できるだけたくさんご協力ください。)

※ペットボトルの蓋を回収して世界の子供達にワクチンを届ける ecocap 運動を
実施いたします。
※ヨガマットレンタルは別途330円(本体価格300円+消費税30円)頂きます。

雨天の場合

Bears 大日スポーツクラブ Vivo
2F アリーナスタジオにて実施
※雨天時の対応は、前日18時までに
Vivo 大日 HP 新着ページにてご案内いたします。

申込方法

Bears大日スポーツクラブVivo 1Fフロントにて
直接お申込下さい。(前日18時までにフロントにてお申し込み下さい。)

参加方法

会場参加の方は
当日 Bears大日スポーツクラブVivo3F 屋上広場へ
お越しください。

オンライン参加の方は 新規の方は、まずオンライン会員の登録が必要です。下記よりご登録ください。

新規の方は
こちらから
ご登録ください▶



オンラインでの
ご参加は
こちらから▶



イベントの
詳しい詳細は
こちらから▶



イベント当日は Bears 大日スポーツクラブを
無料開放いたします。ご家族ご友人を誘って
是非イベントにご参加ください。

※シミュレーションゴルフ・個室ジムのご利用は有料となります。

Vivo では毎年「国際ヨガデー、グローバルウエルネスデー」に賛同し、多くの方に健康を意識する日になっていただければと活動を続けています。SDGs のより良い世界を目指す活動に賛同し、ペットボトルの蓋を回収して世界の子供達にワクチンを届ける ecocap 運動を実施いたします。

GLOBAL
WELLNESS
DAY®



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

レッスン担当インストラクター：福島インストラクター

◆RYT200、シニアヨガ、産後ヨガ、ヨガニドラー、
リストラティブヨガTT修了、アロマセラピスト1級

青空ヨガ【やさしいヨガ】

リラックス + リフレッシュを目的に行うヨガです。ゆっくりと身体を伸ばしながらヨガを楽しんで頂けます。少しずつ難易度を上げてヨガのポーズにチャレンジしていきます。ご自身のペースに合わせて無理せずに行って頂けます。心地よい風と太陽の光を浴びながら心と身体を整えていきましょう。



Bears 大日
スポーツクラブ
Vivo

お電話でのお問合せ
はこちら▶

Bears 大日 スポーツクラブ Vivo
TEL.06-6900-6028

メールでのお問合せ
はこちら▶

✉ bears-dainichi@s-vivo.com

運営・主催 株式会社サップス、スポーツクラブ Vivo、Vivo Bears
共催 公益財団法人 熊西地域振興財団 Bears 大日ショッピングモール

大阪府門真市向島町 3-35
◆タイムズ駐車場 1.5時間無料、自転車・バイク駐輪場有り
◆大阪メトロ【大日】駅 南東へ徒歩5分、