

JEA 監修

マイメディカル アロマスクール

メディカルアロマで心と体をセルフケア
～精油で自然治癒力を高めよう～



オンラインLIVE開催



NEW

マイメディカル
アロマ認定会員

アロマが学べて施設に
3カ月通えるお得な会員

施設利用(月2回)
+
オンラインレッスン(月2回)

写真提供：株式会社サンリツ

ジャパン・エコール・デ・アロマセラピー (JEA) 監修による「自分で精油ブレンド、ルームスプレーなどアロマクラフトができるようになるメディカルアロマスクール」です。

講座ではメディカルアロマの知識を学び、講師によるデモンストレーションではアロマクラフトを学びます。自宅で気軽にメディカルアロマスクールに参加できます。

アロマを日常に取り入れて、豊かなライフスタイルを過ごしませんか？アロマで満たされる心豊かな日常を！

メディカルアロマとは？

精油が持つ香りの癒し効果と薬理効果を身体の不調や機能改善に活かし、自然治癒力を高めます。当講座で販売する精油は、JEA推奨のフランス直輸入100%天然メディカルグレードエッセンシャルオイル(精油)を扱っております。



【各回講座用アロマクラフトキット付き！(受講に必要な精油・基材のセット)】

	講座テーマ	メディカルアロマ実技
入門編	①アロマってなに？	呼吸を深めるアロマスプレー作成
	②精油の取り扱いマスターになろう！	エネルギーアップのアロマバスボム作成
	③自然の叡智、精油の秘密	セルフデトックスフットトリートメント
基礎編	①自然治癒力を高めてナチュラルリストに	ストレスケアのセルフヘッドトリートメント
	②アロマで筋肉にアプローチ！	筋肉痛など日常ケアに使えるメディカルアロマジェル作成
	③チャクラをアロマでリセット！	チャクラバランスを整えるアロマ練り香作成
	④ボタニカルな調香、香りをプロデュースしよう！	スキンケアにアロマ美容ミルクローション作成
	⑤アロマトリートメントの素晴らしい世界	自分を労わるセルフハンドトリートメント

お問い合わせ先

株式会社サップス

Wellness Colours Academy

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町2番22号

TEL: 0797-35-6350 E-mail: info@sa-ps.jp

【詳細ページ】 ☆お近くのスポーツクラブ Vivo、Vivo Bearsi へお問い合わせください



アロマルームフレグランス体験レッスン (オンラインLIVE&アーカイブ配信)

2月10日(木) 14:00～15:00

<参加費>2,200円(税込)

※リラックス精油3本セット1,760円分付

※開催日当日にご参加いただけない方も
アーカイブ配信(録画記録)で受講可能。



日程 毎週木曜日 14:00～15:30
3月3日～4月21日

受講料 (税込) マイメディカルアロマ認定会員
(全8回) 30,800円

各回講座用
精油・基材のセット



申込 お近くのスポーツクラブ Vivo
または Vivo Bearsi にて承ります

店舗情報はこちら▶



特典 ①3カ月通える！施設利用(月2回)+オンラインレッスン(月2回)
②JEA ギル佳津江校長監修オリジナルデータテキスト
③各講座用アロマクラフトキット(総額約2万円分)
④アーカイブ配信(録画記録)サービス(講座終了より約1カ月)
⑤精油購入20%オフクーポン
⑥全8講座修了者限定 修了証

定員 最低催行人数10名、最大100名

監修 ギル 佳津江

◆ジャパン・エコール・デ・アロマセラピースクール校長
◆Wellness Colours Academy
JEA 監修マイメディカルアロマスクール監修



講師 阪田 香理

◆JEA スタッフ勤務8年、サロン開業3年、講師歴5年



締切 2月14日(月)

(アーカイブ配信受講は、3月31日まで)

※開催日直前のお申込みは、アロマクラフトキットの発送
手配が遅くなりますのでご了承ください。

JEA 監修マイメディカルアロマスクール 講座内容

	テーマ & アロマセラピー理論	モノグラフ	アロマセラピー実技	クラフト・基材・その他
メディカルアロマ入門編	3/3 ①アロマってなに？ 【呼吸を深めるアロマスプレー】	フランキンセンス 樹脂系  ユーカリ ラディアータ 樹木系  オーガニック	<アロマクラフト> ルームスプレー ★殺菌と呼吸を深める 目的に合わせた精油を選択し、 心身をつなげる	・無水エタノール ・精製水 ・ビーカー ・スプレーボトル(約60ml サイズ) ※ガラス製又はアロマセラピー専用プラ ボトルスプレー 【精油】 ・ユーカリラディアータ ・グレープフルーツ ・ラベンダー
	3/10 ②精油の取り扱いマスターになろう！ 【エネルギーアップのアロマバスボム】	ティートリー 樹木系  マジョラム ハーブ系 	<アロマクラフト> バスボム ★気血を巡らせて元気と免疫 力UP! フットバス (足浴法)	・天然塩 ・重曹 ・クエン酸 ・計量スプーン(大) ・ビニール袋(25 cm × 35 cm) ・ラップ 【精油】 ・マジョラム ・ジュンパーベリー ・オレンジスイート
	3/17 ③自然の叡智、精油の秘密 【セルフケアデトックスで 内側から「きれい」を手に入れる】	ジュンパーベリー 樹木系  オーガニック シダーウッド アトラス 樹木系  オーガニック	<セルフアロマトリートメント> ★デトックス セルフフットトリートメント (デモンストレーションを行 います)	・ベースオイル(スイートアーモンド) ・ビーカー ・オイルボトル(約30ml サイズ) ※ガラス製またはアロマセラピー専用プラボトル 【精油】 ・ジュンパーベリー ・グレープフルーツ ・マジョラム ・シダーウッドアトラス
メディカルアロマ基礎編	3/24 ①自然治癒力を高めてナチュラルリストに 【香りでセルフコントロール &心身機能の司令塔『脳』を癒す】	ゼラニウム プルボン フローラル系  オレンジスイート シトラス系  オーガニック	<セルフアロマトリートメント> ★自律神経を整える、 ストレスケア セルフヘッドトリートメント (デモンストレーションを行 います)	※授業内では作成しません。ヘッドトリートメントの際に使用 された場合は事前に作成しておかれることをお勧めします。 ・ジェルベース ・ローズウォーター ・計量スプーン(小) ・ビーカー ・クリーム容器(約30ml サイズ) ※ガラス製またはアロマセラピー専用容器 ・ミニ泡だて器(かき混ぜるもので可) 【精油】・ゼラニウム プルボン ・オレンジスイート ・フランキンセンス
	3/31 ②アロマで筋肉にアプローチ！ 【レスキューアロマジェルで パフォーマンスを上げる！】	ローズマリー シネオール ハーブ系  オーガニック ペパーミント ハーブ系 	<アロマクラフト> メディカルジェル ★日常でのトラブルに対してい のアロマケア 急性、慢性でのケアの仕方 (ジェルの塗布・湿布など) 筋肉痛、肩こり、風邪予防の ブレンド	・ジェルベース・計量スプーン(小) ・クリーム容器(約30ml サイズ) ※ガラス製またはアロマセラピー専用容器 ・ミニ泡だて器(かき混ぜるもので可) 【精油】(筋肉痛ブレンド) ・ペパーミント ・ラベンダー ・ローズマリーシネオール ・マジョラム
	4/7 ③チャクラをアロマでリセット！ 【魔法のオーラクレンジング練り香】	真正ラベンダー フローラル系  パチュリ エキゾチック系  オーガニック	<アロマクラフト> 練り香 ★自分自身のチャクラバラン スを整える チャクラに対応する精油を 使った練り香で心身のバラン スを整える	・ホホバオイル ・蜜蝋 ・耐熱容器 ・電熱器 (IHまたはカセットコンロでも可) ・浅型鍋(すき焼き鍋のようなもの) ・ミニ泡だて器(かき混ぜるもので可) 【精油】 ・お好み
	4/14 ④ボタニカルな調香、香りを プロデュースしよう！ 【アロマスキンケアの極意】	イランイラン エキゾチック系  オーガニック クラリセージ ハーブ系 	<アロマクラフト> 美容ミルクローション ★美しい肌作りのスキンケア 美肌作りに欠かせない精油や 基材を使った手作り化粧品	・クリームベース ・ローズウォーター ・デヒンペール ・グリセリン ・容器(化粧水用ボトルの形状、ポンプタイプのもので可)※ガラス製またはアロマセラピー専用プラボトル ・ミニ泡だて器(かき混ぜるもので可) ・ビーカー ・計量スプーン(小) ・ガラスボウル(約100mlの量が入るくらい) 【精油】 ・フランキンセンス ・真正ラベンダー ・イランイラン ・オレンジスイート
4/21 ⑤アロマトリートメントの 素晴らしい世界	グレープフルーツ シトラス系  サイプレス 樹木系  オーガニック	<セルフアロマトリートメント> ★アロマハンドトリートメント の効果と行う際のポイント セルフハンドトリートメント(ワードのレ ジュメ)に沿ってデモンストレーション ★ソレイユチャンネル You Tube 『Bedside Handcare』動画視聴	※授業内で作成しません。事前の作成がお勧めです。 ・ベースオイル(スイートアーモンド) ・ビーカー ・オイルボトル※ガラス製 またはアロマセラピー専用プラボトル 【精油】 ・ローズマリーシネオール ・サイプレス ・グレープフルーツ ・ジュンパー	