


※祝日プログラムにより、レッスンの時間変更がございます。お時間を間違われぬようご注意ください

<p>●2月11日(木)祝日プログラム  <b>営業時間 10:00~18:00</b></p>	<p>●2月23日(火)祝日プログラム  <b>営業時間 10:00~18:00</b></p>
<p>10:45~11:45(60分) (ストーンスタジオ)                      ベーシックピラティス 清水</p>	<p>10:30~11:30(60分) (ストーンスタジオ)                      スタートアップホットヨガ 吉識</p>
<p>12:15~13:00(45分) (ストーンスタジオ)                      リラックスヨガ ゆうこ</p>	<p>11:00~11:45(45分) (ホットスタジオ)                      くびれMAXエクササイズ 安原</p>
<p>14:15~15:00(45分) (ホットスタジオ)                      ダンスエクササイズ 辻田</p>	<p>14:00~15:00(60分) (ストーンスタジオ)                      脂肪燃焼ホットカキラ 高田</p>
<p>14:30~15:00(45分) (ストーンスタジオ)                      フローヨガ Mai</p>	<p>16:15~17:00(45分) (ストーンスタジオ)繰り上げ                      リラックス&amp;シェイプホットヨガ 小林</p>
<p>16:15~17:15(60分) (ストーンスタジオ)繰り上げ                      ゆったりホットヨガ 辻田</p>	<p> <b>Vivo</b> <i>Bearsi</i> <small>feel so happy</small> 箕面店</p>