



2月11日(木)23日(火)祝日スケジュール

祝日のため、営業時間を10:00~17:30とさせていただきます。

時間	2月11日 木曜日		2月23日 火曜日	
	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ
10:00				
10:30	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ Etsu		10:45~11:30 やさしい ピラティス 新倉	
11:00				
12:00		12:00~12:45 アウェアネスヨガ 【常温】Chie		12:00~12:45 シェイプアップヨガ mika
13:00				
14:00	13:15~14:00 筋調整ヨガ Chie			
15:00	15:00~16:00 ゆっくり 整えるヨガ すず		15:00~16:00 ほぐし& デトックスフ KAORI	14:45~15:45 陰ヨガ 【常温】Yuko.S
16:00				
17:00		16:00~16:45 からだリセット ヨガ MAKO		16:15~17:00 ピラティス 清水

※祝日営業の為、「整える優しいウィメンズヨガ」(KAORI)は休講とさせていただきます。